



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Pusch

Dorsal: 340

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:12:04

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 6(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	24:57	6:05	12	4:10	104	8:21	4.10	24:57	6:05	12	4:10	104	8:21
Plessenburg	2.40	12:38	5:15	5	1:08	65	3:29	6.50	37:35	5:46	9	5:18	90	11:50
Oehrenfeld	3.40	14:58	4:24	7	1:42	87	4:03	9.90	52:33	5:18	8	6:50	89	15:53
Ilsestein	4.80	27:51	5:48	6	2:19	59	18:00	14.70	1:20:24	5:28	7	9:09	76	23:49
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	6	1:17	56	4:05	17.00	1:34:07	5:32	6	10:26	70	27:54
Oehrenfeld	3.40	15:03	4:25	4	1:16	48	3:42	20.40	1:49:10	5:21	6	11:42	65	31:36
Ilseburg/Markt	4.50	22:54	5:05	4	1:59	54	6:08	24.90	2:12:04	5:18	6	13:41	62	37:44