



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sven Franke

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 127

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:20:00

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	13	4:11	105	8:22	4.10	24:58	6:05	13	4:11	105	8:22
Plessenburg	2.40	13:52	5:46	14	2:22	118	4:43	6.50	38:50	5:58	11	6:33	107	13:05
Oehrenfeld	3.40	15:40	4:36	11	2:24	112	4:45	9.90	54:30	5:30	12	8:47	107	17:50
Ilsestein	4.80	30:58	6:27	13	5:26	135	21:07	14.70	1:25:28	5:48	11	14:13	109	28:53
Plessenburg	2.30	15:39	6:48	13	3:13	132	6:01	17.00	1:41:07	5:56	12	17:26	112	34:54
Oehrenfeld	3.40	15:22	4:31	7	1:35	60	4:01	20.40	1:56:29	5:42	10	19:01	102	38:55
Ilseburg/Markt	4.50	23:31	5:13	7	2:36	75	6:45	24.90	2:20:00	5:37	10	21:37	98	45:40