



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Olaf Zocher

Dorsal: 520

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:22:15

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 12(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	25:22	6:11	14	4:35	116	8:46	4.10	25:22	6:11	14	4:35	116	8:46
Plessenburg	2.40	13:44	5:43	11	2:14	111	4:35	6.50	39:06	6:00	14	6:49	114	13:21
Oehrenfeld	3.40	16:30	4:51	19	3:14	155	5:35	9.90	55:36	5:36	14	9:53	121	18:56
Ilsestein	4.80	29:36	6:10	9	4:04	88	19:45	14.70	1:25:12	5:47	10	13:57	104	28:37
Plessenburg	2.30	15:17	6:38	12	2:51	113	5:39	17.00	1:40:29	5:54	10	16:48	104	34:16
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	14	2:29	101	4:55	20.40	1:56:45	5:43	12	19:17	107	39:11
Ilseburg/Markt	4.50	25:30	5:40	14	4:35	136	8:44	24.90	2:22:15	5:42	12	23:52	110	47:55