



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Olaf Danowski

Dorsal: 80

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:28:55

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 15(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10	4.10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10
Plessenburg	2.40	13:55	5:47	15	2:25	121	4:46	6.50	37:41	5:47	10	5:24	92	11:56
Oehrenfeld	3.40	16:19	4:47	17	3:03	143	5:24	9.90	54:00	5:27	10	8:17	103	17:20
Ilsestein	4.80	31:35	6:34	15	6:03	152	21:44	14.70	1:25:35	5:49	12	14:20	112	29:00
Plessenburg	2.30	16:42	7:15	22	4:16	179	7:04	17.00	1:42:17	6:00	15	18:36	120	36:04
Oehrenfeld	3.40	18:07	5:19	22	4:20	197	6:46	20.40	2:00:24	5:54	15	22:56	131	42:50
Ilseburg/Markt	4.50	28:31	6:20	28	7:36	210	11:45	24.90	2:28:55	5:58	15	30:32	146	54:35