



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefan Hümpel

Asociación: Straumann Running Team
 Dorsal: 205

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:33:29

velocidad: 9.38 km/h
 rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 176 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 49)
 mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsenstein	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	4.10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03
Plessenburg	2.40	14:29	6:02	21	2:59	163	5:20	6.50	40:08	6:10	20	7:51	139	14:23
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	24	4:08	203	6:29	9.90	57:32	5:48	21	11:49	152	20:52
Ilsenstein	4.80	32:36	6:47	21	7:04	176	22:45	14.70	1:30:08	6:07	20	18:53	161	33:33
Plessenburg	2.30	16:39	7:14	20	4:13	174	7:01	17.00	1:46:47	6:16	20	23:06	166	40:34
Oehrenfeld	3.40	18:42	5:30	26	4:55	211	7:21	20.40	2:05:29	6:09	19	28:01	170	47:55
Ilsenburg/Markt	4.50	28:00	6:13	24	7:05	193	11:14	24.90	2:33:29	6:09	19	35:06	176	59:09