



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dennis Rohwedder

Dorsal: 358

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:33:38

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53	4.10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53
Plessenburg	2.40	13:34	5:39	10	2:04	106	4:25	6.50	39:03	6:00	12	6:46	111	13:18
Oehrenfeld	3.40	17:29	5:08	26	4:13	210	6:34	9.90	56:32	5:42	17	10:49	134	19:52
Ilsestein	4.80	31:50	6:37	18	6:18	161	21:59	14.70	1:28:22	6:00	17	17:07	143	31:47
Plessenburg	2.30	18:18	7:57	34	5:52	256	8:40	17.00	1:46:40	6:16	19	22:59	164	40:27
Oehrenfeld	3.40	19:19	5:40	30	5:32	235	7:58	20.40	2:05:59	6:10	20	28:31	177	48:25
Ilseburg/Markt	4.50	27:39	6:08	19	6:44	185	10:53	24.90	2:33:38	6:10	20	35:15	178	59:18