



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Maier

Dorsal: 288

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:37:00

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 23(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsestein	4.10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11	4.10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11
Plessenburg	2.40	15:26	6:25	24	3:56	209	6:17	6.50	49:13	7:34	40	16:56	305	23:28
Oehrenfeld	3.40	15:42	4:37	12	2:26	113	4:47	9.90	1:04:55	6:33	35	19:12	262	28:15
Ilsestein	4.80	33:19	6:56	23	7:47	196	23:28	14.70	1:38:14	6:40	29	26:59	235	41:39
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	16	3:42	153	6:30	17.00	1:54:22	6:43	27	30:41	223	48:09
Oehrenfeld	3.40	16:10	4:45	13	2:23	97	4:49	20.40	2:10:32	6:23	25	33:04	206	52:58
Ilseburg/Markt	4.50	26:28	5:52	16	5:33	156	9:42	24.90	2:37:00	6:18	23	38:37	198	1:02:40