



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jens Hirschelmann

Dorsal: 10

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:39:18

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 26(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49	4.10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49
Plessenburg	2.40	14:10	5:54	18	2:40	137	5:01	6.50	40:35	6:14	21	8:18	144	14:50
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	15	2:57	134	5:18	9.90	56:48	5:44	18	11:05	138	20:08
Ilsestein	4.80	33:42	7:01	24	8:10	203	23:51	14.70	1:30:30	6:09	21	19:15	166	33:55
Plessenburg	2.30	17:11	7:28	27	4:45	210	7:33	17.00	1:47:41	6:20	22	24:00	174	41:28
Oehrenfeld	3.40	19:34	5:45	32	5:47	238	8:13	20.40	2:07:15	6:14	23	29:47	192	49:41
Ilseburg/Markt	4.50	32:03	7:07	39	11:08	277	15:17	24.90	2:39:18	6:23	26	40:55	208	1:04:58