



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Korn

Dorsal: 244

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:41:04

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 27(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	28:36	6:58	32	7:49	233	12:00	4.10	28:36	6:58	32	7:49	233	12:00
Plessenburg	2.40	16:21	6:48	31	4:51	258	7:12	6.50	44:57	6:54	33	12:40	242	19:12
Oehrenfeld	3.40	18:16	5:22	31	5:00	246	7:21	9.90	1:03:13	6:23	32	17:30	240	26:33
Ilsestein	4.80	35:06	7:18	30	9:34	232	25:15	14.70	1:38:19	6:41	30	27:04	236	41:44
Plessenburg	2.30	16:49	7:18	24	4:23	184	7:11	17.00	1:55:08	6:46	29	31:27	228	48:55
Oehrenfeld	3.40	17:49	5:14	20	4:02	181	6:28	20.40	2:12:57	6:31	28	35:29	221	55:23
Ilseburg/Markt	4.50	28:07	6:14	25	7:12	196	11:21	24.90	2:41:04	6:28	27	42:41	215	1:06:44