



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lutz Bardehle

Dorsal: 22

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:47:44

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 249 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 34(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:04 | 7:05 | 34 | 8:17 | 247 | 12:28 | 4.10 | 29:04 | 7:05 | 34 | 8:17 | 247 | 12:28 |
| Plessenburg | 2.40 | 15:42 | 6:32 | 27 | 4:12 | 228 | 6:33 | 6.50 | 44:46 | 6:53 | 32 | 12:29 | 239 | 19:01 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:09 | 5:37 | 38 | 5:53 | 271 | 8:14 | 9.90 | 1:03:55 | 6:27 | 34 | 18:12 | 247 | 27:15 |
| Ilsestein | 4.80 | 35:18 | 7:21 | 32 | 9:46 | 239 | 25:27 | 14.70 | 1:39:13 | 6:44 | 33 | 27:58 | 248 | 42:38 |
| Plessenburg | 2.30 | 18:36 | 8:05 | 36 | 6:10 | 267 | 8:58 | 17.00 | 1:57:49 | 6:55 | 33 | 34:08 | 249 | 51:36 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:57 | 5:52 | 34 | 6:10 | 256 | 8:36 | 20.40 | 2:17:46 | 6:45 | 33 | 40:18 | 248 | 1:00:12 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 29:58 | 6:39 | 33 | 9:03 | 245 | 13:12 | 24.90 | 2:47:44 | 6:44 | 34 | 49:21 | 249 | 1:13:24 |