



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lutz Bardehle

Dorsal: 22

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:47:44

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 34(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	34	8:17	247	12:28	4.10	29:04	7:05	34	8:17	247	12:28
Plessenburg	2.40	15:42	6:32	27	4:12	228	6:33	6.50	44:46	6:53	32	12:29	239	19:01
Oehrenfeld	3.40	19:09	5:37	38	5:53	271	8:14	9.90	1:03:55	6:27	34	18:12	247	27:15
Ilsestein	4.80	35:18	7:21	32	9:46	239	25:27	14.70	1:39:13	6:44	33	27:58	248	42:38
Plessenburg	2.30	18:36	8:05	36	6:10	267	8:58	17.00	1:57:49	6:55	33	34:08	249	51:36
Oehrenfeld	3.40	19:57	5:52	34	6:10	256	8:36	20.40	2:17:46	6:45	33	40:18	248	1:00:12
Ilseburg/Markt	4.50	29:58	6:39	33	9:03	245	13:12	24.90	2:47:44	6:44	34	49:21	249	1:13:24