



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Norbert Förster

Dorsal: 124

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:48:27

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 35(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08	4.10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08
Plessenburg	2.40	18:04	7:31	44	6:34	313	8:55	6.50	50:48	7:48	46	18:31	317	25:03
Oehrenfeld	3.40	19:26	5:42	40	6:10	280	8:31	9.90	1:10:14	7:05	44	24:31	312	33:34
Ilsestein	4.80	36:00	7:30	34	10:28	253	26:09	14.70	1:46:14	7:13	39	34:59	294	49:39
Plessenburg	2.30	16:45	7:16	23	4:19	182	7:07	17.00	2:02:59	7:14	39	39:18	279	56:46
Oehrenfeld	3.40	18:12	5:21	23	4:25	199	6:51	20.40	2:21:11	6:55	38	43:43	270	1:03:37
Ilseburg/Markt	4.50	27:16	6:03	18	6:21	177	10:30	24.90	2:48:27	6:45	35	50:04	256	1:14:07