



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Heiko Schimpf

Dorsal: 372

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:52:16

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 37(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18	4.10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18
Plessenburg	2.40	16:01	6:40	30	4:31	241	6:52	6.50	42:55	6:36	24	10:38	198	17:10
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	29	4:46	238	7:07	9.90	1:00:57	6:09	26	15:14	210	24:17
Ilsestein	4.80	38:08	7:56	39	12:36	280	28:17	14.70	1:39:05	6:44	32	27:50	245	42:30
Plessenburg	2.30	19:45	8:35	41	7:19	287	10:07	17.00	1:58:50	6:59	34	35:09	255	52:37
Oehrenfeld	3.40	21:14	6:14	39	7:27	287	9:53	20.40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30
Ilseburg/Markt	4.50	32:12	7:09	41	11:17	280	15:26	24.90	2:52:16	6:55	37	53:53	267	1:17:56