



53. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mario Pelzel

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 326

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:54:51

velocidad: 8.24 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 274 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 38(de 49)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02	4.10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02
Plessenburg	2.40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6.50	44:04	6:46	29	11:47	224	18:19
Oehrenfeld	3.40	16:02	4:42	14	2:46	127	5:07	9.90	1:00:06	6:04	24	14:23	198	23:26
Ilsestein	4.80	40:14	8:22	43	14:42	310	30:23	14.70	1:40:20	6:49	35	29:05	254	43:45
Plessenburg	2.30	19:02	8:16	39	6:36	277	9:24	17.00	1:59:22	7:01	36	35:41	260	53:09
Oehrenfeld	3.40	20:42	6:05	37	6:55	279	9:21	20.40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30
Ilsenburg/Markt	4.50	34:47	7:43	44	13:52	309	18:01	24.90	2:54:51	7:01	38	56:28	274	1:20:31