



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mario Pelzel

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 326

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:54:51

velocidad: 8.24 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 274 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 38(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02	4.10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02
Plessenburg	2.40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6.50	44:04	6:46	29	11:47	224	18:19
Oehrenfeld	3.40	16:02	4:42	14	2:46	127	5:07	9.90	1:00:06	6:04	24	14:23	198	23:26
Ilsestein	4.80	40:14	8:22	43	14:42	310	30:23	14.70	1:40:20	6:49	35	29:05	254	43:45
Plessenburg	2.30	19:02	8:16	39	6:36	277	9:24	17.00	1:59:22	7:01	36	35:41	260	53:09
Oehrenfeld	3.40	20:42	6:05	37	6:55	279	9:21	20.40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30
Ilseburg/Markt	4.50	34:47	7:43	44	13:52	309	18:01	24.90	2:54:51	7:01	38	56:28	274	1:20:31