



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michael Kohl

tiempo total: 3:21:00

Dorsal: 239

velocidad: 7.16 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 407 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 335 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 46(de 49)

Senioren M55 (55-59) B

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06	4.10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06
Plessenburg	2.40	19:20	8:03	47	7:50	333	10:11	6.50	50:02	7:41	42	17:45	311	24:17
Oehrenfeld	3.40	21:59	6:27	47	8:43	340	11:04	9.90	1:12:01	7:16	46	26:18	320	35:21
Ilsestein	4.80	43:06	8:58	47	17:34	336	33:15	14.70	1:55:07	7:49	47	43:52	326	58:32
Plessenburg	2.30	21:33	9:22	46	9:07	326	11:55	17.00	2:16:40	8:02	46	52:59	324	1:10:27
Oehrenfeld	3.40	26:42	7:51	46	12:55	338	15:21	20.40	2:43:22	8:00	46	1:05:54	333	1:25:48
Ilseburg/Markt	4.50	37:38	8:21	46	16:43	328	20:52	24.90	3:21:00	8:04	46	1:22:37	335	1:46:40