



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marcel Reising

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 349

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 3:50:24

velocidad: 6.25 km/h
rendimiento en carrera: 9:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 48(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07	4.10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07
Plessenburg	2.40	20:46	8:39	49	9:16	349	11:37	6.50	58:29	8:59	49	26:12	348	32:44
Oehrenfeld	3.40	24:00	7:03	49	10:44	349	13:05	9.90	1:22:29	8:19	49	36:46	349	45:49
Ilsestein	4.80	47:49	9:57	49	22:17	346	37:58	14.70	2:10:18	8:51	49	59:03	349	1:13:43
Plessenburg	2.30	24:11	10:30	47	11:45	338	14:33	17.00	2:34:29	9:05	48	1:10:48	346	1:28:16
Oehrenfeld	3.40	29:23	8:38	47	15:36	343	18:02	20.40	3:03:52	9:00	48	1:26:24	346	1:46:18
Ilseburg/Markt	4.50	46:32	10:20	48	25:37	343	29:46	24.90	3:50:24	9:15	48	1:52:01	346	2:16:04