



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Janko Schlöffel

Dorsal: 374

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:19:53

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Ilsestein	4.10	24:17	5:55	3	1:52	89	7:41	4.10	24:17	5:55	3	1:52	89	7:41
Plessenburg	2.40	13:11	5:29	3	1:11	91	4:02	6.50	37:28	5:45	3	3:02	88	11:43
Oehrenfeld	3.40	14:58	4:24	3	0:51	87	4:03	9.90	52:26	5:17	3	3:41	85	15:46
Ilsestein	4.80	30:26	6:20	3	4:10	109	20:35	14.70	1:22:52	5:38	3	7:32	95	26:17
Plessenburg	2.30	15:18	6:39	7	2:26	115	5:40	17.00	1:38:10	5:46	3	9:58	94	31:57
Oehrenfeld	3.40	16:10	4:45	4	1:31	97	4:49	20.40	1:54:20	5:36	3	11:29	95	36:46
Ilseburg/Markt	4.50	25:33	5:40	8	2:56	138	8:47	24.90	2:19:53	5:37	3	14:25	97	45:33