



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Karsten Schmidt

Asociación: Knie&Fuß
 Dorsal: 383

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:21:51

velocidad: 10.15 km/h
 rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 108 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 5(de 28)
 mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Ilsenstein	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46	4.10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46
Plessenburg	2.40	14:30	6:02	8	2:30	165	5:21	6.50	40:52	6:17	8	6:26	150	15:07
Oehrenfeld	3.40	16:59	4:59	8	2:52	173	6:04	9.90	57:51	5:50	7	9:06	160	21:11
Ilsenstein	4.80	30:29	6:21	5	4:13	114	20:38	14.70	1:28:20	6:00	6	13:00	142	31:45
Plessenburg	2.30	14:30	6:18	3	1:38	77	4:52	17.00	1:42:50	6:02	5	14:38	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	16:04	4:43	3	1:25	93	4:43	20.40	1:58:54	5:49	5	16:03	120	41:20
Ilsenburg/Markt	4.50	22:57	5:05	2	0:20	56	6:11	24.90	2:21:51	5:41	5	16:23	108	47:31