



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Peter Teutloff

Dorsal: 442

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:25:40

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 6(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			retraso				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	10	4:47	176	10:36	4.10	27:12	6:38	10	4:47	176	10:36
Plessenburg	2.40	14:11	5:54	6	2:11	139	5:02	6.50	41:23	6:21	10	6:57	166	15:38
Oehrenfeld	3.40	18:00	5:17	16	3:53	235	7:05	9.90	59:23	5:59	11	10:38	187	22:43
Ilsestein	4.80	30:42	6:23	7	4:26	122	20:51	14.70	1:30:05	6:07	8	14:45	160	33:30
Plessenburg	2.30	14:55	6:29	6	2:03	96	5:17	17.00	1:45:00	6:10	8	16:48	145	38:47
Oehrenfeld	3.40	17:08	5:02	7	2:29	148	5:47	20.40	2:02:08	5:59	7	19:17	144	44:34
Ilseburg/Markt	4.50	23:32	5:13	4	0:55	77	6:46	24.90	2:25:40	5:51	6	20:12	132	51:20