



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Torsten Zick

Dorsal: 513

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:25:57

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 26:14 | 6:23 | 7 | 3:49 | 144 | 9:38 | 4.10 | 26:14 | 6:23 | 7 | 3:49 | 144 | 9:38 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:17 | 5:57 | 7 | 2:17 | 148 | 5:08 | 6.50 | 40:31 | 6:14 | 7 | 6:05 | 143 | 14:46 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:32 | 5:09 | 13 | 3:25 | 216 | 6:37 | 9.90 | 58:03 | 5:51 | 8 | 9:18 | 167 | 21:23 |
| Ilsestein | 4.80 | 30:26 | 6:20 | 3 | 4:10 | 109 | 20:35 | 14.70 | 1:28:29 | 6:01 | 7 | 13:09 | 145 | 31:54 |
| Plessenburg | 2.30 | 14:41 | 6:23 | 4 | 1:49 | 84 | 5:03 | 17.00 | 1:43:10 | 6:04 | 6 | 14:58 | 134 | 36:57 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:23 | 5:06 | 9 | 2:44 | 161 | 6:02 | 20.40 | 2:00:33 | 5:54 | 6 | 17:42 | 133 | 42:59 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 25:24 | 5:38 | 7 | 2:47 | 135 | 8:38 | 24.90 | 2:25:57 | 5:51 | 7 | 20:29 | 133 | 51:37 |