



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michael Minx

Dorsal: 306

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:32:29

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 9(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29	4.10	28:05	6:50	14	5:40	213	11:29
Plessenburg	2.40	15:29	6:27	14	3:29	215	6:20	6.50	43:34	6:42	14	9:08	210	17:49
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	11	3:17	203	6:29	9.90	1:00:58	6:09	13	12:13	211	24:18
Ilsestein	4.80	32:36	6:47	10	6:20	176	22:45	14.70	1:33:34	6:21	12	18:14	200	36:59
Plessenburg	2.30	16:12	7:02	9	3:20	157	6:34	17.00	1:49:46	6:27	11	21:34	196	43:33
Oehrenfeld	3.40	17:30	5:08	10	2:51	166	6:09	20.40	2:07:16	6:14	11	24:25	193	49:42
Ilseburg/Markt	4.50	25:13	5:36	6	2:36	127	8:27	24.90	2:32:29	6:07	9	27:01	170	58:09