



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Stefan Dürr**

Asociación: Ekosem-Agrar  
Dorsal: 99

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:33:53

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 11(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa |        | etapa  |          | etapa   |          | retraso |          | retraso |      | Total  |        | Total    |         | Total    |         |
|----------------|-------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                | km    | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km   | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
|                |       |        | Men    | Men      | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     |      |        |        | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Ilsestein      | 4.10  | 26:11  | 6:23   | 6        | 3:46    | 142      | 9:35    | 4.10     | 26:11   | 6:23 | 6      | 3:46   | 142      | 9:35    |          |         |
| Plessenburg    | 2.40  | 13:42  | 5:42   | 5        | 1:42    | 110      | 4:33    | 6.50     | 39:53   | 6:08 | 6      | 5:27   | 132      | 14:08   |          |         |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 17:28  | 5:08   | 12       | 3:21    | 208      | 6:33    | 9.90     | 57:21   | 5:47 | 5      | 8:36   | 150      | 20:41   |          |         |
| Ilsestein      | 4.80  | 30:45  | 6:24   | 8        | 4:29    | 126      | 20:54   | 14.70    | 1:28:06 | 5:59 | 5      | 12:46  | 140      | 31:31   |          |         |
| Plessenburg    | 2.30  | 16:19  | 7:05   | 10       | 3:27    | 162      | 6:41    | 17.00    | 1:44:25 | 6:08 | 7      | 16:13  | 139      | 38:12   |          |         |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 19:48  | 5:49   | 18       | 5:09    | 246      | 8:27    | 20.40    | 2:04:13 | 6:05 | 8      | 21:22  | 162      | 46:39   |          |         |
| Ilseburg/Markt | 4.50  | 29:40  | 6:35   | 17       | 7:03    | 236      | 12:54   | 24.90    | 2:33:53 | 6:10 | 11     | 28:25  | 179      | 59:33   |          |         |