



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefan Dürr

Asociación: Ekosem-Agrar
Dorsal: 99

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:33:53

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 179 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 11(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	26:11	6:23	6	3:46	142	9:35	4.10	26:11	6:23	6	3:46	142	9:35		
Plessenburg	2.40	13:42	5:42	5	1:42	110	4:33	6.50	39:53	6:08	6	5:27	132	14:08		
Oehrenfeld	3.40	17:28	5:08	12	3:21	208	6:33	9.90	57:21	5:47	5	8:36	150	20:41		
Ilsestein	4.80	30:45	6:24	8	4:29	126	20:54	14.70	1:28:06	5:59	5	12:46	140	31:31		
Plessenburg	2.30	16:19	7:05	10	3:27	162	6:41	17.00	1:44:25	6:08	7	16:13	139	38:12		
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	18	5:09	246	8:27	20.40	2:04:13	6:05	8	21:22	162	46:39		
Ilseburg/Markt	4.50	29:40	6:35	17	7:03	236	12:54	24.90	2:33:53	6:10	11	28:25	179	59:33		