



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ralf Utermöhle

Dorsal: 463

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:34:14

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 186 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 12(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsestein	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18
Plessenburg	2.40	15:20	6:23	13	3:20	204	6:11	6.50	43:14	6:39	13	8:48	205	17:29
Oehrenfeld	3.40	17:04	5:01	9	2:57	180	6:09	9.90	1:00:18	6:05	12	11:33	202	23:38
Ilsestein	4.80	32:59	6:52	11	6:43	183	23:08	14.70	1:33:17	6:20	11	17:57	198	36:42
Plessenburg	2.30	16:33	7:11	11	3:41	171	6:55	17.00	1:49:50	6:27	12	21:38	197	43:37
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	8	2:34	154	5:52	20.40	2:07:03	6:13	10	24:12	189	49:29
Ilseburg/Markt	4.50	27:11	6:02	12	4:34	174	10:25	24.90	2:34:14	6:11	12	28:46	186	59:54