



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ralf Utermöhle

Dorsal: 463

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:34:14

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 186 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 12(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18	4.10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18
Plessenburg	2.40	15:20	6:23	13	3:20	204	6:11	6.50	43:14	6:39	13	8:48	205	17:29
Oehrenfeld	3.40	17:04	5:01	9	2:57	180	6:09	9.90	1:00:18	6:05	12	11:33	202	23:38
Ilsestein	4.80	32:59	6:52	11	6:43	183	23:08	14.70	1:33:17	6:20	11	17:57	198	36:42
Plessenburg	2.30	16:33	7:11	11	3:41	171	6:55	17.00	1:49:50	6:27	12	21:38	197	43:37
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	8	2:34	154	5:52	20.40	2:07:03	6:13	10	24:12	189	49:29
Ilseburg/Markt	4.50	27:11	6:02	12	4:34	174	10:25	24.90	2:34:14	6:11	12	28:46	186	59:54