



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Cord Vornkahl

Asociación: Wir auf dem Brocken
 Dorsal: 470

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:43:38

velocidad: 8.80 km/h
 rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 231 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 15(de 28)
 mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total			Total			
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	
Ilsenstein	4.10	27:42	6:45	12	5:17	198	4.10	27:42	6:45	12	5:17	198	11:06
Plessenburg	2.40	15:31	6:27	15	3:31	219	6.50	43:13	6:38	12	8:47	204	17:28
Oehrenfeld	3.40	19:29	5:43	20	5:22	284	9.90	1:02:42	6:19	16	13:57	236	26:02
Ilsenstein	4.80	33:22	6:57	12	7:06	197	14.70	1:36:04	6:32	15	20:44	216	39:29
Plessenburg	2.30	17:16	7:30	18	4:24	215	17.00	1:53:20	6:39	14	25:08	214	47:07
Oehrenfeld	3.40	20:11	5:56	21	5:32	265	20.40	2:13:31	6:32	15	30:40	226	55:57
Ilsenburg/Markt	4.50	30:07	6:41	18	7:30	248	24.90	2:43:38	6:34	15	38:10	231	1:09:18