



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dieter Kosuch

Dorsal: 245

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 2:48:37

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 257 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	19	8:06	284	13:55	4.10	30:31	7:26	19	8:06	284	13:55
Plessenburg	2.40	17:19	7:12	21	5:19	293	8:10	6.50	47:50	7:21	20	13:24	286	22:05
Oehrenfeld	3.40	16:48	4:56	7	2:41	168	5:53	9.90	1:04:38	6:31	18	15:53	259	27:58
Ilsestein	4.80	37:08	7:44	20	10:52	269	27:17	14.70	1:41:46	6:55	18	26:26	265	45:11
Plessenburg	2.30	18:35	8:04	21	5:43	265	8:57	17.00	2:00:21	7:04	19	32:09	264	54:08
Oehrenfeld	3.40	18:43	5:30	13	4:04	212	7:22	20.40	2:19:04	6:49	18	36:13	256	1:01:30
Ilseburg/Markt	4.50	29:33	6:33	16	6:56	229	12:47	24.90	2:48:37	6:46	19	43:09	257	1:14:17