



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michael Coccejus

Dorsal: 76

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 3:16:58

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 25(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
Ilsestein	4.10	35:02	8:32	27	12:37	337	18:26	4.10	35:02	8:32	27	12:37	337	18:26
Plessenburg	2.40	19:35	8:09	27	7:35	337	10:26	6.50	54:37	8:24	27	20:11	337	28:52
Oehrenfeld	3.40	20:41	6:05	27	6:34	323	9:46	9.90	1:15:18	7:36	26	26:33	335	38:38
Ilsestein	4.80	44:04	9:10	26	17:48	339	34:13	14.70	1:59:22	8:07	25	44:02	338	1:02:47
Plessenburg	2.30	20:09	8:45	23	7:17	295	10:31	17.00	2:19:31	8:12	25	51:19	334	1:13:18
Oehrenfeld	3.40	21:46	6:24	23	7:07	298	10:25	20.40	2:41:17	7:54	25	58:26	328	1:23:43
Ilseburg/Markt	4.50	35:41	7:55	24	13:04	317	18:55	24.90	3:16:58	7:54	25	1:11:30	329	1:42:38