



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Wiese

Dorsal: 490

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 3:21:43

velocidad: 7.14 km/h  
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 336 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 26(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34	4.10	32:10	7:50	22	9:45	308	15:34
Plessenburg	2.40	18:11	7:34	23	6:11	315	9:02	6.50	50:21	7:44	24	15:55	315	24:36
Oehrenfeld	3.40	20:27	6:00	25	6:20	315	9:32	9.90	1:10:48	7:09	24	22:03	316	34:08
Ilsestein	4.80	42:15	8:48	24	15:59	328	32:24	14.70	1:53:03	7:41	24	37:43	321	56:28
Plessenburg	2.30	28:40	12:27	27	15:48	347	19:02	17.00	2:21:43	8:20	26	53:31	337	1:15:30
Oehrenfeld	3.40	23:55	7:02	26	9:16	325	12:34	20.40	2:45:38	8:07	26	1:02:47	336	1:28:04
Ilseburg/Markt	4.50	36:05	8:01	25	13:28	320	19:19	24.90	3:21:43	8:06	26	1:16:15	336	1:47:23