



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Volker Riedel

Dorsal: 352

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) B

tiempo total: 3:33:16

velocidad: 6.75 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 340 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 27(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsestein	4.10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59	4.10	34:35	8:26	26	12:10	332	17:59
Plessenburg	2.40	19:26	8:05	26	7:26	335	10:17	6.50	54:01	8:18	26	19:35	336	28:16
Oehrenfeld	3.40	22:49	6:42	28	8:42	345	11:54	9.90	1:16:50	7:45	28	28:05	343	40:10
Ilsestein	4.80	46:45	9:44	27	20:29	345	36:54	14.70	2:03:35	8:24	27	48:15	345	1:07:00
Plessenburg	2.30	25:01	10:52	26	12:09	343	15:23	17.00	2:28:36	8:44	27	1:00:24	342	1:22:23
Oehrenfeld	3.40	25:53	7:36	27	11:14	336	14:32	20.40	2:54:29	8:33	27	1:11:38	340	1:36:55
Ilseburg/Markt	4.50	38:47	8:37	27	16:10	334	22:01	24.90	3:33:16	8:33	27	1:27:48	340	1:58:56