



53. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lutz Baumgart

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 25

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 2:08:44

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					Men	Men					Men	Men		
Ilsenstein	4.10	23:24	5:42	2	0:31	67	6:48	4.10	23:24	5:42	2	0:31	67	6:48
Plessenburg	2.40	12:35	5:14	2	0:26	62	3:26	6.50	35:59	5:32	2	0:57	65	10:14
Oehrenfeld	3.40	14:48	4:21	3	1:19	77	3:53	9.90	50:47	5:07	2	2:16	69	14:07
Ilsenstein	4.80	28:24	5:55	2	1:03	71	18:33	14.70	1:19:11	5:23	2	3:19	66	22:36
Plessenburg	2.30	13:23	5:49	1	-	44	3:45	17.00	1:32:34	5:26	1	-	58	26:21
Oehrenfeld	3.40	14:07	4:09	1	-	28	2:46	20.40	1:46:41	5:13	1	-	53	29:07
Ilsenburg/Markt	4.50	22:03	4:54	1	-	39	5:17	24.90	2:08:44	5:10	1	-	50	34:24