



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Gerald Roehricht

Dorsal: 786

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 2:27:05

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 4(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02	4.10	26:38	6:29	6	3:45	159	10:02
Plessenburg	2.40	14:28	6:01	7	2:19	162	5:19	6.50	41:06	6:19	6	6:04	158	15:21
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	9	3:33	177	6:07	9.90	58:08	5:52	6	9:37	170	21:28
Ilsestein	4.80	31:14	6:30	5	3:53	142	21:23	14.70	1:29:22	6:04	6	13:30	153	32:47
Plessenburg	2.30	15:45	6:50	4	2:22	133	6:07	17.00	1:45:07	6:10	6	12:33	147	38:54
Oehrenfeld	3.40	16:38	4:53	5	2:31	115	5:17	20.40	2:01:45	5:58	5	15:04	141	44:11
Ilseburg/Markt	4.50	25:20	5:37	3	3:17	133	8:34	24.90	2:27:05	5:54	4	18:21	140	52:45