



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Franz-Josef Gerbens

Asociación: Maschsee-Sharls Hannover
Dorsal: 144

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 2:29:57

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 5(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	22:53	5:34	1	-	61	6:17	4.10	22:53	5:34	1	-	61	6:17
Plessenburg	2.40	12:09	5:03	1	-	50	3:00	6.50	35:02	5:23	1	-	57	9:17
Oehrenfeld	3.40	13:29	3:57	1	-	36	2:34	9.90	48:31	4:54	1	-	48	11:51
Ilsestein	4.80	27:21	5:41	1	-	51	17:30	14.70	1:15:52	5:09	1	-	50	19:17
Plessenburg	2.30	17:08	7:26	10	3:45	208	7:30	17.00	1:33:00	5:28	2	0:26	62	26:47
Oehrenfeld	3.40	16:23	4:49	4	2:16	107	5:02	20.40	1:49:23	5:21	2	2:42	66	31:49
Ilseburg/Markt	4.50	40:34	9:00	23	18:31	337	23:48	24.90	2:29:57	6:01	5	21:13	157	55:37