



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Philipp String

Dorsal: 431

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 2:40:34

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	8	4:19	176	10:36	4.10	27:12	6:38	8	4:19	176	10:36
Plessenburg	2.40	14:50	6:10	8	2:41	181	5:41	6.50	42:02	6:28	8	7:00	178	16:17
Oehrenfeld	3.40	16:55	4:58	8	3:26	172	6:00	9.90	58:57	5:57	9	10:26	182	22:17
Ilsestein	4.80	33:09	6:54	9	5:48	188	23:18	14.70	1:32:06	6:15	9	16:14	190	35:31
Plessenburg	2.30	17:01	7:23	8	3:38	195	7:23	17.00	1:49:07	6:25	9	16:33	191	42:54
Oehrenfeld	3.40	19:04	5:36	12	4:57	220	7:43	20.40	2:08:11	6:17	10	21:30	198	50:37
Ilseburg/Markt	4.50	32:23	7:11	13	10:20	282	15:37	24.90	2:40:34	6:26	10	31:50	212	1:06:14