



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Gerhard Erdmann

Dorsal: 109

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 2:59:18

velocidad: 8.03 km/h  
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 287 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10	4.10	31:46	7:44	19	8:53	305	15:10
Plessenburg	2.40	17:35	7:19	17	5:26	302	8:26	6.50	49:21	7:35	19	14:19	306	23:36
Oehrenfeld	3.40	19:42	5:47	18	6:13	293	8:47	9.90	1:09:03	6:58	17	20:32	302	32:23
Ilsestein	4.80	38:31	8:01	15	11:10	284	28:40	14.70	1:47:34	7:19	17	31:42	299	50:59
Plessenburg	2.30	18:33	8:03	12	5:10	263	8:55	17.00	2:06:07	7:25	17	33:33	291	59:54
Oehrenfeld	3.40	20:16	5:57	16	6:09	269	8:55	20.40	2:26:23	7:10	16	39:42	285	1:08:49
Ilseburg/Markt	4.50	32:55	7:18	15	10:52	289	16:09	24.90	2:59:18	7:12	16	50:34	287	1:24:58