



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Kröber

Dorsal: 259

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 3:10:44

velocidad: 7.55 km/h  
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 313 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	12	6:22	252	12:39	4.10	29:15	7:08	12	6:22	252	12:39
Plessenburg	2.40	17:02	7:05	15	4:53	285	7:53	6.50	46:17	7:07	15	11:15	270	20:32
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	20	6:19	296	8:53	9.90	1:06:05	6:40	15	17:34	279	29:25
Ilsestein	4.80	36:55	7:41	13	9:34	268	27:04	14.70	1:43:00	7:00	14	27:08	270	46:25
Plessenburg	2.30	19:32	8:29	15	6:09	285	9:54	17.00	2:02:32	7:12	14	29:58	277	56:19
Oehrenfeld	3.40	21:12	6:14	18	7:05	284	9:51	20.40	2:23:44	7:02	14	37:03	278	1:06:10
Ilseburg/Markt	4.50	47:00	10:26	24	24:57	344	30:14	24.90	3:10:44	7:39	20	1:02:00	313	1:36:24