



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Wolfgang Knopke-Hülßenbeck

Dorsal: 235

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 3:14:51

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	
Ilsestein	4.10	34:47	8:29	23	11:54	334	18:11	4.10	34:47	8:29	23	11:54	334	18:11	4.10	34:47	8:29	23
Plessenburg	2.40	18:22	7:39	19	6:13	319	9:13	6.50	53:09	8:10	22	18:07	330	27:24	6.50	53:09	8:10	22
Oehrenfeld	3.40	22:33	6:37	24	9:04	344	11:38	9.90	1:15:42	7:38	23	27:11	337	39:02	9.90	1:15:42	7:38	23
Ilsestein	4.80	41:41	8:41	22	14:20	324	31:50	14.70	1:57:23	7:59	23	41:31	334	1:00:48	14.70	1:57:23	7:59	23
Plessenburg	2.30	21:02	9:08	21	7:39	315	11:24	17.00	2:18:25	8:08	23	45:51	331	1:12:12	17.00	2:18:25	8:08	23
Oehrenfeld	3.40	23:13	6:49	21	9:06	314	11:52	20.40	2:41:38	7:55	22	54:57	331	1:24:04	20.40	2:41:38	7:55	22
Ilseburg/Markt	4.50	33:13	7:22	16	11:10	291	16:27	24.90	3:14:51	7:49	21	1:06:07	322	1:40:31	24.90	3:14:51	7:49	21