



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Müller

Dorsal: 312

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 3:23:44

velocidad: 7.07 km/h
 rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 337 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 23(de 24)
 mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	29:58	7:18	17	7:05	271	13:22	4.10	29:58	7:18	17	7:05	271	13:22
Plessenburg	2.40	19:12	8:00	23	7:03	329	10:03	6.50	49:10	7:33	18	14:08	304	23:25
Oehrenfeld	3.40	20:32	6:02	21	7:03	318	9:37	9.90	1:09:42	7:02	20	21:11	309	33:02
Ilsenstein	4.80	40:03	8:20	20	12:42	309	30:12	14.70	1:49:45	7:27	19	33:53	308	53:10
Plessenburg	2.30	26:44	11:37	23	13:21	344	17:06	17.00	2:16:29	8:01	22	43:55	323	1:10:16
Oehrenfeld	3.40	30:04	8:50	24	15:57	344	18:43	20.40	2:46:33	8:09	23	59:52	337	1:28:59
Ilsenburg/Markt	4.50	37:11	8:15	22	15:08	327	20:25	24.90	3:23:44	8:10	23	1:15:00	337	1:49:24