



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Juergen Wardecki

Dorsal: 476

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69) B

tiempo total: 3:27:35

velocidad: 6.94 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 414 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 339 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
Ilsestein	4.10	34:21	8:22	22	11:28	329	17:45	4.10	34:21	8:22	22	11:28	329	17:45
Plessenburg	2.40	20:19	8:27	24	8:10	344	11:10	6.50	54:40	8:24	23	19:38	338	28:55
Oehrenfeld	3.40	22:09	6:30	23	8:40	341	11:14	9.90	1:16:49	7:45	24	28:18	342	40:09
Ilsestein	4.80	42:45	8:54	23	15:24	330	32:54	14.70	1:59:34	8:08	24	43:42	339	1:02:59
Plessenburg	2.30	27:07	11:47	24	13:44	346	17:29	17.00	2:26:41	8:37	24	54:07	341	1:20:28
Oehrenfeld	3.40	24:42	7:15	23	10:35	328	13:21	20.40	2:51:23	8:24	24	1:04:42	339	1:33:49
Ilseburg/Markt	4.50	36:12	8:02	20	14:09	322	19:26	24.90	3:27:35	8:20	24	1:18:51	339	1:53:15