



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Axel Wittig

Dorsal: 495

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74) B

tiempo total: 3:02:53

velocidad: 7.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 291 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	31:17	7:37	1	-	299	14:41	4.10	31:17	7:37	1	-	299	14:41
Plessenburg	2.40	16:49	7:00	1	-	274	7:40	6.50	48:06	7:24	1	-	289	22:21
Oehrenfeld	3.40	18:06	5:19	1	-	240	7:11	9.90	1:06:12	6:41	1	-	282	29:32
Ilsestein	4.80	40:02	8:20	1	-	308	30:11	14.70	1:46:14	7:13	1	-	294	49:39
Plessenburg	2.30	20:46	9:01	1	-	309	11:08	17.00	2:07:00	7:28	1	-	294	1:00:47
Oehrenfeld	3.40	21:20	6:16	1	-	290	9:59	20.40	2:28:20	7:16	1	-	292	1:10:46
Ilseburg/Markt	4.50	34:33	7:40	1	-	307	17:47	24.90	3:02:53	7:20	1	-	291	1:28:33