



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daria Lyashenko

Asociación: Ukrainische Falken  
Dorsal: 284

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34) B

tiempo total: 2:54:56

velocidad: 8.23 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 47 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10	4.10	31:50	7:45	5	9:03	54	11:10
Plessenburg	2.40	18:37	7:45	6	6:04	66	7:18	6.50	50:27	7:45	6	15:07	59	18:28
Oehrenfeld	3.40	19:57	5:52	6	5:19	60	7:05	9.90	1:10:24	7:06	6	20:26	62	25:06
Ilsestein	4.80	37:48	7:52	4	10:49	47	13:35	14.70	1:48:12	7:21	5	31:15	55	38:41
Plessenburg	2.30	18:34	8:04	5	5:21	48	6:59	17.00	2:06:46	7:27	5	36:21	52	45:40
Oehrenfeld	3.40	19:30	5:44	4	4:39	39	6:08	20.40	2:26:16	7:10	5	40:35	50	51:48
Ilseburg/Markt	4.50	28:40	6:22	4	7:15	39	9:12	24.90	2:54:56	7:01	4	46:47	47	1:01:00