



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jana Otte

Dorsal: 320

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39) B

tiempo total: 2:12:09

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29
Plessenburg	2.40	12:19	5:07	1	-	4	1:00	6.50	35:28	5:27	1	-	6	3:29
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	1	-	9	1:47	9.90	50:07	5:03	1	-	8	4:49
Ilsestein	4.80	28:51	6:00	1	-	11	4:38	14.70	1:18:58	5:22	1	-	10	9:27
Plessenburg	2.30	13:48	6:00	1	-	9	2:13	17.00	1:32:46	5:27	1	-	10	11:40
Oehrenfeld	3.40	15:43	4:37	1	-	12	2:21	20.40	1:48:29	5:19	1	-	10	14:01
Ilseburg/Markt	4.50	23:40	5:15	1	-	12	4:12	24.90	2:12:09	5:18	1	-	10	18:13