



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anika Höckendorff

Asociación: Anni
Dorsal: 199

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39) B

tiempo total: 2:27:44

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:51	6:32	2	3:42	15	6:11	4.10	26:51	6:32	2	3:42	15	6:11
Plessenburg	2.40	15:07	6:17	2	2:48	20	3:48	6.50	41:58	6:27	2	6:30	15	9:59
Oehrenfeld	3.40	16:15	4:46	2	1:36	17	3:23	9.90	58:13	5:52	2	8:06	16	12:55
Ilsestein	4.80	31:25	6:32	2	2:34	14	7:12	14.70	1:29:38	6:05	2	10:40	15	20:07
Plessenburg	2.30	16:07	7:00	2	2:19	16	4:32	17.00	1:45:45	6:13	2	12:59	15	24:39
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	2	0:33	16	2:54	20.40	2:02:01	5:58	2	13:32	14	27:33
Ilseburg/Markt	4.50	25:43	5:42	2	2:03	16	6:15	24.90	2:27:44	5:55	2	15:35	15	33:48