



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Donata Prietz

Dorsal: 338

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39) B

tiempo total: 2:31:40

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 3 | 4:18 | 21 | 6:47 | 4.10 | 27:27 | 6:41 | 3 | 4:18 | 21 | 6:47 |
| Plessenburg | 2.40 | 15:10 | 6:19 | 3 | 2:51 | 22 | 3:51 | 6.50 | 42:37 | 6:33 | 3 | 7:09 | 20 | 10:38 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:16 | 4:47 | 3 | 1:37 | 19 | 3:24 | 9.90 | 58:53 | 5:56 | 3 | 8:46 | 19 | 13:35 |
| Ilsestein | 4.80 | 33:12 | 6:55 | 3 | 4:21 | 22 | 8:59 | 14.70 | 1:32:05 | 6:15 | 3 | 13:07 | 20 | 22:34 |
| Plessenburg | 2.30 | 16:42 | 7:15 | 3 | 2:54 | 21 | 5:07 | 17.00 | 1:48:47 | 6:23 | 3 | 16:01 | 20 | 27:41 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:29 | 4:50 | 3 | 0:46 | 17 | 3:07 | 20.40 | 2:05:16 | 6:08 | 3 | 16:47 | 19 | 30:48 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 26:24 | 5:51 | 4 | 2:44 | 20 | 6:56 | 24.90 | 2:31:40 | 6:05 | 3 | 19:31 | 19 | 37:44 |