



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Janett Gerke

Dorsal: 146

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39) B

tiempo total: 2:55:40

velocidad: 8.20 km/h  
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 49 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	4	5:02	29	7:31	4.10	28:11	6:52	4	5:02	29	7:31
Plessenburg	2.40	16:24	6:49	4	4:05	35	5:05	6.50	44:35	6:51	4	9:07	31	12:36
Oehrenfeld	3.40	20:52	6:08	7	6:13	67	8:00	9.90	1:05:27	6:36	5	15:20	37	20:09
Ilsestein	4.80	36:41	7:38	5	7:50	38	12:28	14.70	1:42:08	6:56	5	23:10	38	32:37
Plessenburg	2.30	18:47	8:10	5	4:59	51	7:12	17.00	2:00:55	7:06	5	28:09	38	39:49
Oehrenfeld	3.40	22:02	6:28	7	6:19	64	8:40	20.40	2:22:57	7:00	5	34:28	45	48:29
Ilseburg/Markt	4.50	32:43	7:16	7	9:03	61	13:15	24.90	2:55:40	7:03	5	43:31	49	1:01:44