



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Franziska Kranich

Dorsal: 1

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 1:53:56

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	20:40	5:02	1	-	1	-	4.10	20:40	5:02	1	-	1	-
Plessenburg	2.40	11:19	4:42	1	-	1	-	6.50	31:59	4:55	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	13:19	3:54	1	-	2	0:27	9.90	45:18	4:34	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	24:13	5:02	1	-	1	-	14.70	1:09:31	4:43	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	11:35	5:02	1	-	1	-	17.00	1:21:06	4:46	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	13:22	3:55	1	-	1	-	20.40	1:34:28	4:37	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.50	19:28	4:19	1	-	1	-	24.90	1:53:56	4:34	1	-	1	-