



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sabrina Jaeger

Dorsal: 208

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 2:06:38

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 3(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35
Plessenburg	2.40	12:42	5:17	3	1:23	8	1:23	6.50	35:57	5:31	3	3:58	8	3:58
Oehrenfeld	3.40	13:59	4:06	3	0:40	4	1:07	9.90	49:56	5:02	3	4:38	6	4:38
Ilsestein	4.80	27:24	5:42	3	3:11	7	3:11	14.70	1:17:20	5:15	3	7:49	6	7:49
Plessenburg	2.30	13:44	5:58	3	2:09	8	2:09	17.00	1:31:04	5:21	3	9:58	6	9:58
Oehrenfeld	3.40	14:18	4:12	3	0:56	5	0:56	20.40	1:45:22	5:09	3	10:54	5	10:54
Ilseburg/Markt	4.50	21:16	4:43	3	1:48	4	1:48	24.90	2:06:38	5:05	3	12:42	5	12:42