



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Doreen Kraska

Dorsal: 248

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 2:27:58

velocidad: 9.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 5(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28
Plessenburg	2.40	15:07	6:17	7	3:48	20	3:48	6.50	42:15	6:30	6	10:16	17	10:16
Oehrenfeld	3.40	15:57	4:41	4	2:38	12	3:05	9.90	58:12	5:52	5	12:54	15	12:54
Ilsestein	4.80	32:11	6:42	6	7:58	19	7:58	14.70	1:30:23	6:08	5	20:52	16	20:52
Plessenburg	2.30	15:48	6:52	5	4:13	14	4:13	17.00	1:46:11	6:14	5	25:05	16	25:05
Oehrenfeld	3.40	16:14	4:46	5	2:52	15	2:52	20.40	2:02:25	6:00	5	27:57	16	27:57
Ilseburg/Markt	4.50	25:33	5:40	6	6:05	15	6:05	24.90	2:27:58	5:56	5	34:02	16	34:02