



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nancy Dickehut

Dorsal: 4

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 2:40:12

velocidad: 8.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 29:33           | 7:12            | 9                     | 8:53                 | 35                | 8:53             | 4.10        | 29:33           | 7:12            | 9                     | 8:53                 | 35                | 8:53             |
| Plessenburg    | 2.40        | 16:18           | 6:47            | 8                     | 4:59                 | 33                | 4:59             | 6.50        | 45:51           | 7:03            | 9                     | 13:52                | 35                | 13:52            |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 17:43           | 5:12            | 9                     | 4:24                 | 31                | 4:51             | 9.90        | 1:03:34         | 6:25            | 9                     | 18:16                | 33                | 18:16            |
| Ilsestein      | 4.80        | 33:59           | 7:04            | 7                     | 9:46                 | 25                | 9:46             | 14.70       | 1:37:33         | 6:38            | 8                     | 28:02                | 27                | 28:02            |
| Plessenburg    | 2.30        | 17:21           | 7:32            | 9                     | 5:46                 | 28                | 5:46             | 17.00       | 1:54:54         | 6:45            | 9                     | 33:48                | 28                | 33:48            |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 18:21           | 5:23            | 9                     | 4:59                 | 31                | 4:59             | 20.40       | 2:13:15         | 6:31            | 9                     | 38:47                | 28                | 38:47            |
| Ilseburg/Markt | 4.50        | 26:57           | 5:59            | 9                     | 7:29                 | 28                | 7:29             | 24.90       | 2:40:12         | 6:26            | 8                     | 46:16                | 25                | 46:16            |