



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Katja Barchmann

Dorsal: 38

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 2:49:38

velocidad: 8.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 39 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 10(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 11 | 9:45 | 40 | 9:45 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 11 | 9:45 | 40 | 9:45 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:10 | 7:09 | 11 | 5:51 | 46 | 5:51 | 6.50 | 47:35 | 7:19 | 11 | 15:36 | 40 | 15:36 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:50 | 5:49 | 13 | 6:31 | 55 | 6:58 | 9.90 | 1:07:25 | 6:48 | 11 | 22:07 | 43 | 22:07 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:19 | 7:33 | 10 | 12:06 | 35 | 12:06 | 14.70 | 1:43:44 | 7:03 | 10 | 34:13 | 41 | 34:13 |
| Plessenburg | 2.30 | 17:27 | 7:35 | 11 | 5:52 | 32 | 5:52 | 17.00 | 2:01:11 | 7:07 | 10 | 40:05 | 40 | 40:05 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:48 | 5:49 | 11 | 6:26 | 43 | 6:26 | 20.40 | 2:20:59 | 6:54 | 10 | 46:31 | 38 | 46:31 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 28:39 | 6:21 | 10 | 9:11 | 38 | 9:11 | 24.90 | 2:49:38 | 6:48 | 10 | 55:42 | 39 | 55:42 |