



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anika Trepesch

Dorsal: 454

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 3:00:09

velocidad: 7.99 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 55 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 13(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	posición Women	posición Women
Ilsestein	4.10	31:07	7:35	13	10:27	47	10:27	4.10	31:07	7:35	13	10:27	47	10:27
Plessenburg	2.40	16:44	6:58	9	5:25	37	5:25	6.50	47:51	7:21	12	15:52	42	15:52
Oehrenfeld	3.40	19:53	5:50	14	6:34	56	7:01	9.90	1:07:44	6:50	12	22:26	45	22:26
Ilsestein	4.80	39:51	8:18	14	15:38	60	15:38	14.70	1:47:35	7:19	13	38:04	51	38:04
Plessenburg	2.30	20:42	9:00	14	9:07	63	9:07	17.00	2:08:17	7:32	14	47:11	55	47:11
Oehrenfeld	3.40	20:42	6:05	13	7:20	53	7:20	20.40	2:28:59	7:18	14	54:31	55	54:31
Ilseburg/Markt	4.50	31:10	6:55	13	11:42	54	11:42	24.90	3:00:09	7:14	13	1:06:13	55	1:06:13