



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anika Trepesch

Dorsal: 454

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 3:00:09

velocidad: 7.99 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 13(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				stage score				Total score				
			posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso			
			min/km	categoria	categoria	Women	Women								
Ilsestein	4.10	31:07	7:35	13	10:27	47	10:27	4.10	31:07	7:35	13	10:27	47	10:27	
Plessenburg	2.40	16:44	6:58	9	5:25	37	5:25	6.50	47:51	7:21	12	15:52	42	15:52	
Oehrenfeld	3.40	19:53	5:50	14	6:34	56	7:01	9.90	1:07:44	6:50	12	22:26	45	22:26	
Ilsestein	4.80	39:51	8:18	14	15:38	60	15:38	14.70	1:47:35	7:19	13	38:04	51	38:04	
Plessenburg	2.30	20:42	9:00	14	9:07	63	9:07	17.00	2:08:17	7:32	14	47:11	55	47:11	
Oehrenfeld	3.40	20:42	6:05	13	7:20	53	7:20	20.40	2:28:59	7:18	14	54:31	55	54:31	
Ilseburg/Markt	4.50	31:10	6:55	13	11:42	54	11:42	24.90	3:00:09	7:14	13	1:06:13	55	1:06:13	