



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martina Wadehn

Dorsal: 471

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 3:19:28

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 72 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 17(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23
Plessenburg	2.40	18:27	7:41	15	7:08	64	7:08	6.50	50:30	7:46	14	18:31	60	18:31
Oehrenfeld	3.40	20:16	5:57	16	6:57	65	7:24	9.90	1:10:46	7:08	15	25:28	64	25:28
Ilsestein	4.80	43:26	9:02	17	19:13	72	19:13	14.70	1:54:12	7:46	16	44:41	67	44:41
Plessenburg	2.30	22:22	9:43	20	10:47	77	10:47	17.00	2:16:34	8:01	17	55:28	67	55:28
Oehrenfeld	3.40	24:03	7:04	18	10:41	71	10:41	20.40	2:40:37	7:52	17	1:06:09	70	1:06:09
Ilseburg/Markt	4.50	38:51	8:37	20	19:23	79	19:23	24.90	3:19:28	8:00	17	1:25:32	72	1:25:32