



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anja Wenzlaff

Asociación: die Schweinehunde  
Dorsal: 482

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

tiempo total: 3:35:26

velocidad: 6.68 km/h  
rendimiento en carrera: 8:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 418 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 78 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:24	9:07	19	16:44	78	16:44	4.10	37:24	9:07	19	16:44	78	16:44
Plessenburg	2.40	21:10	8:49	19	9:51	79	9:51	6.50	58:34	9:00	19	26:35	79	26:35
Oehrenfeld	3.40	22:37	6:39	19	9:18	76	9:45	9.90	1:21:11	8:12	19	35:53	78	35:53
Ilsestein	4.80	49:59	10:24	18	25:46	80	25:46	14.70	2:11:10	8:55	18	1:01:39	78	1:01:39
Plessenburg	2.30	22:10	9:38	18	10:35	74	10:35	17.00	2:33:20	9:01	18	1:12:14	77	1:12:14
Oehrenfeld	3.40	25:14	7:25	19	11:52	75	11:52	20.40	2:58:34	8:45	19	1:24:06	78	1:24:06
Ilseburg/Markt	4.50	36:52	8:11	19	17:24	76	17:24	24.90	3:35:26	8:39	20	1:41:30	78	1:41:30